

Дата 22.05.2020

Учитель: Белова Екатерина Андреевна

Эл. Почта: bielova.katia@inbox.ru

Обратная связь по электронной почте

№ занятия	Класс	Тема	Задания (с использованием электронных ресурсов)
33	8-2	Подвижные игры. Спец. беговые упр. Бег 10мин. Поднимание туловища. Челночный бег.	Просмотр видео занятия на сайте https://www.youtube.com/watch?v=9HjXjDwvIkA&list=RDCMUC9htWEBRlj3ecPwAkpwp6gg&index=12 Выполнить комплекс упражнений
34		Подтягивание. О.Р.У., Спец. беговые упр. Бег 12мин. Подтягивание.	Просмотр видео занятия на сайте https://www.youtube.com/watch?v=I-PnFHoVbmM&list=RDCMUC9htWEBRlj3ecPwAkpwp6gg&index=14 Выполнить комплекс упражнений